



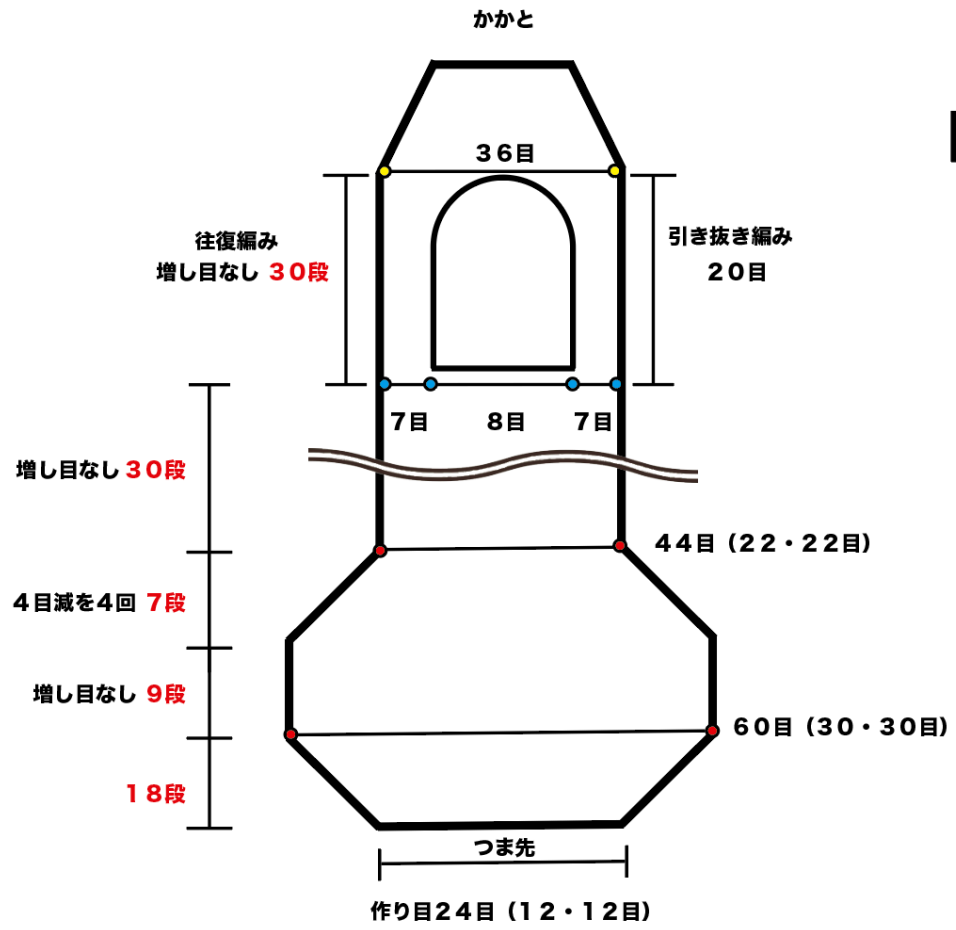
ラップ&ターン



かかと上り

| | |
|-------|--------------------|
| 114段目 | 残り11目まで裏編み ラップ&ターン |
| 113段目 | 残り11目まで表編み ラップ&ターン |
| 112段目 | 残り10目まで裏編み ラップ&ターン |
| 111段目 | 残り10目まで表編み ラップ&ターン |
| 110段目 | 残り9目まで裏編み ラップ&ターン |
| 109段目 | 残り9目まで表編み ラップ&ターン |
| 108段目 | 残り8目まで裏編み ラップ&ターン |
| 107段目 | 残り8目まで表編み ラップ&ターン |
| 106段目 | 残り7目まで裏編み ラップ&ターン |
| 105段目 | 残り7目まで表編み ラップ&ターン |
| 104段目 | 残り6目まで裏編み ラップ&ターン |
| 103段目 | 残り6目まで表編み ラップ&ターン |
| 102段目 | 残り5目まで裏編み ラップ&ターン |
| 101段目 | 残り5目まで表編み ラップ&ターン |
| 100段目 | 残り4目まで裏編み ラップ&ターン |
| 99段目 | 残り4目まで表編み ラップ&ターン |
| 98段目 | 残り3目まで裏編み ラップ&ターン |
| 97段目 | 残り3目まで表編み ラップ&ターン |
| 96段目 | 残り2目まで裏編み ラップ&ターン |
| 95段目 | 残り2目まで表編み ラップ&ターン |

| | |
|------|---------------|
| 34段目 | 44目 |
| 33段目 | 48目 |
| 32段目 | 48目 |
| 31段目 | 52目 |
| 30段目 | 52目 |
| 29段目 | 56目 |
| 28段目 | 56目 |
| 27段目 | 60目 |
| 26段目 | 60目 |
| 25段目 | 60目 |
| 24段目 | 60目 |
| 23段目 | 60目 |
| 22段目 | 60目 |
| 21段目 | 60目 |
| 20段目 | 60目 |
| 19段目 | 60目 |
| 18段目 | 60目 |
| 17段目 | 56目 |
| 16段目 | 56目 |
| 15段目 | 52目 |
| 14段目 | 52目 |
| 13段目 | 48目 |
| 12段目 | 48目 |
| 11段目 | 44目 |
| 10段目 | 44目 |
| 9段目 | 40目 |
| 8段目 | 40目 |
| 7段目 | 36目 |
| 6段目 | 36目 |
| 5段目 | 32目 |
| 4段目 | 32目 |
| 3段目 | 28目 |
| 2段目 | 28目 |
| 1段目 | 24目 |
| 作り目 | 24目 (12目・12目) |



| | |
|------|--------------|
| 94段目 | 36目 |
| | } |
| 67段目 | 36目 |
| 66段目 | 29目+7目 (36目) |
| 65段目 | 22目+7目 (29目) |
| 64段目 | 44目 |
| | } |
| 35段目 | 44目 |

かかと下り



| | |
|----------|------------------------------------------------------|
| 1 3 6 段目 | 1目滑り目。リングまで3 3目裏編み、裏編みの2目1度、1目めと2目めの間の糸を引き上げて裏編み、ターン |
| 1 3 5 段目 | 1目滑り目。リングまで3 2目表編み、表編みの2目1度、1目めと2目めの間の糸を引き上げて表編み、ターン |
| 1 3 4 段目 | 1目滑り目。リングまで3 1目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 3 3 段目 | 1目滑り目。リングまで3 0目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 3 2 段目 | 1目滑り目。リングまで2 9目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 3 1 段目 | 1目滑り目。リングまで2 8目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 3 0 段目 | 1目滑り目。リングまで2 7目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 2 9 段目 | 1目滑り目。リングまで2 6目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 2 8 段目 | 1目滑り目。リングまで2 5目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 2 7 段目 | 1目滑り目。リングまで2 4目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 2 6 段目 | 1目滑り目。リングまで2 3目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 2 5 段目 | 1目滑り目。リングまで2 2目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 2 4 段目 | 1目滑り目。リングまで2 1目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 2 3 段目 | 1目滑り目。リングまで2 0目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 2 2 段目 | 1目滑り目。リングまで1 9目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 2 1 段目 | 1目滑り目。リングまで1 8目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 2 0 段目 | 1目滑り目。リングまで1 7目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 1 9 段目 | 1目滑り目。リングまで1 6目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 1 8 段目 | 1目滑り目。リングまで1 5目裏編み、裏編みの2目1度、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 1 7 段目 | 1目滑り目。リングまで1 4目表編み、表編みの2目1度、ラップを外して表編み、ターン |
| 1 1 6 段目 | リングまで1 4目裏編み、ラップを外して裏編み、ターン |
| 1 1 5 段目 | リングまで1 4目表編み、ラップを外して表編み、ターン |



| | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 142段目 | かかと部分（36目）を伏せ止め。 両サイド・甲部分（48目）を伸びる伏せ目。 |
| 141段目 | 1目ゴム編み |
| 140段目 | 1目ゴム編み |
| 139段目 | 1目ゴム編み |
| 138段目 | 履き口84目を1目ゴム編み |
| 137段目 | 1目滑り目。リングまで34目表編み、表編みの2目1度、 サイドから20目拾い目。 休めていた8目（甲の部分）を表編み。 サイドから20目拾い目、リングの手前の2目を表編み2目1度。（1周84目になる） |

- ※ この作り方は個人的に楽しむ為に作成したものです。
- ※ 足サイズ26cmをモデルにして作成しております。
サイズ変更等、お好きにアレンジして下さい。
- ※ 各SNS、YouTube等への（編み方・作品投稿など）公開はご自由にどうぞ。
- ※ 特に禁止事項等はありません。（文句も受付しません）
- ※ 編み物ほぼ未経験者が作成したもので、間違いなどあるとは思いますが、勝手に修正して下さい。
- ※ 楽しく編んでください。